



iPod nano

功能指南

目录

第 1 章

- 4 iPod nano 基本功能
- 5 iPod nano 概览
- 5 使用 iPod nano 控制钮
- 7 锁定 iPod nano 按钮
- 8 使用 iPod nano 菜单
- 9 连接和断开 iPod nano

第 2 章

- 14 音乐功能
- 14 关于 iTunes
- 15 将音乐输入至您的电脑中
- 19 整理您的音乐
- 20 将音乐和 Podcast 从您的电脑下载至 iPod nano
- 24 播放音乐
- 25 收听 Podcast
- 25 播放语音文字音频
- 26 调节 iPod nano 设置

第 3 章

- 30 照片功能
- 30 下载照片
- 33 观看照片和其它图像

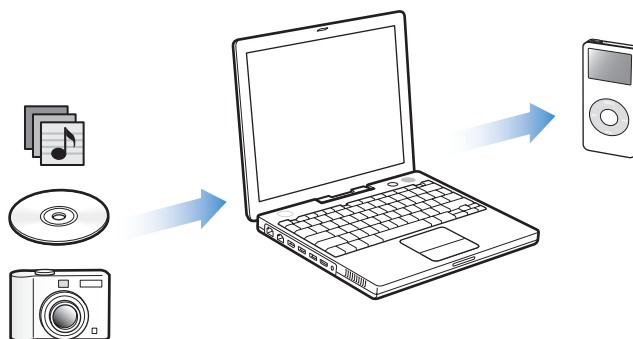
第 4 章

- 35 附加功能和配件
- 35 将 iPod nano 用作外部磁盘
- 36 使用附加设置
- 39 输入通讯录、日历和待办事项
- 41 存储和阅读备忘录
- 42 了解 iPod nano 配件

第 5 章	43	使用技巧和疑难解答
	43	一般建议
	47	更新和恢复 iPod 软件
第 6 章	49	安全和清洁
	49	安装安全说明
	49	一般安全、清洁和携带指南
第 7 章	51	了解更多信息、服务及支持

恭喜您购买了 iPod nano。请阅读本章以了解 iPod nano 的功能、如何使用其控制钮以及其它更多信息。

要使用 iPod nano，您需要将音乐、照片和其它文件放在电脑上，再将它们下载至 iPod nano。

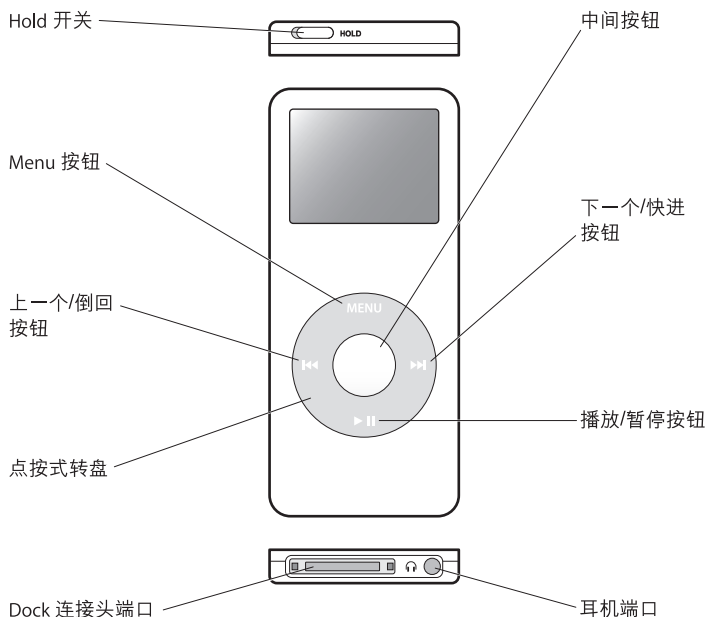


iPod nano 不仅仅是音乐播放器。使用 iPod nano，您可以进行以下操作：

- 存储数以百计的歌曲和数码照片，方便随时收听音乐和观看照片
- 收听 Podcast，它是通过 Internet 传送的可下载的广播类型节目
- 收听从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买的有声读物
- 将 iPod nano 用作外部磁盘，以存储或备份文件和其它数据
- 存储和同步电脑中的通讯录、日历以及待办事项信息
- 玩游戏、存储文本备忘录、设置闹钟等等

iPod nano 概览

熟悉 iPod nano 上的所有控制钮：



使用 iPod nano 控制钮

iPod nano 上的控制钮易于查找和使用。任意按下一个按钮即可开启 iPod nano。主菜单会显示。



使用点按式转盘和中间按钮来导航屏幕菜单、播放歌曲、更改设置和查看信息。用拇指轻轻拨动点按式转盘来选择菜单项。要选择该菜单项，请按下中间按钮。要返回至上一个菜单，请按下点按式转盘上的 Menu（菜单）按钮。

下表说明使用 iPod nano 控制钮还可以完成哪些操作。

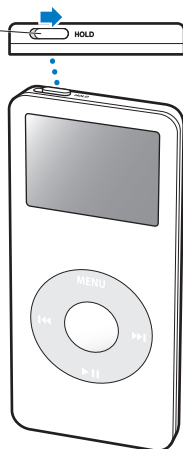
若要	请
复位 iPod nano (如果 iPod nano 未响应)	拨动 Hold 开关 (先将它设置为 Hold, 然后再关闭)。同时按住 Menu (菜单) 和中间按钮大约 6 秒钟, 直至 iPod 屏幕上出现 Apple 标志。
打开 iPod nano	任意按下一个按钮。
关闭 iPod nano	按住播放 / 暂停按钮 (▶)。
打开背光灯	按下任何按钮或使用点按式转盘。如果背光灯计时设置为 “关闭”, 请按住 Menu 来打开背光灯。
锁定 iPod nano 按钮 (以免您意外地按下按钮)	将 Hold 开关设置为 Hold (出现橘黄色色条)。
选取一个菜单项	滚动到该菜单项, 然后按下中间按钮。
返回到上一级菜单	按下 Menu (菜单) 按钮。
浏览歌曲	从主菜单中选取 “音乐”。
播放歌曲	选择该歌曲, 并按下中间或播放 / 暂停按钮 (▶), iPod nano 必须从电脑上断开才能播放歌曲。
暂停播放歌曲	按下播放 □ 暂停按钮 (▶) 或是拔掉您的耳机。
更改音量	当 “正在播放” 屏幕出现时, 使用点按式转盘。
播放一个列表中的所有歌曲	选择列表标题 (例如, 专辑名称或播放列表名称), 然后按下播放 / 暂停按钮 (▶)。
按随机顺序播放所有歌曲	从主菜单中选取 “随机播放歌曲”。
跳转到一首歌曲中的任意位置	“正在播放” 屏幕出现时, 按下中间按钮, 以显示搓擦条。再滚动到歌曲中的任意位置。
跳转到下一首歌曲	按下下一个 / 快进按钮 (▶▶)。
从头开始播放歌曲	按下上一个 / 倒回按钮 (◀◀)。
播放上一首歌曲	点按上一个 / 倒回按钮 (◀◀) 两次。
快进或倒回歌曲	按住下一个 / 快进按钮 (▶▶) 或上一个 / 倒回按钮 (◀◀)。
将歌曲添加至 On-The-Go 播放列表	选择一首歌曲, 再按住中间按钮, 直至歌曲名称不断地闪烁。

锁定 iPod nano 按钮

如果您要将 iPod nano 放在口袋中携带，且您不希望意外按下按钮或开启它，则可以使用 Hold 开关来锁定按钮。

- 将 Hold 开关拨到 Hold 锁定位置。

将开关往中间推入
(会出现橘线)
来锁定控制按钮。



使用 iPod nano 菜单

在您开启 iPod nano 后，可以看到主菜单。选择菜单项以执行相关功能和转到其它菜单。屏幕顶部的状态图标显示 iPod nano 设置。



下列的表格描述了 iPod nano 主菜单中的菜单项。

iPod nano 菜单	功能
锁定图标	在 Hold 开关（位于 iPod nano 顶部）被拨到 Hold 锁定位置时，iPod 屏幕上会显示锁定图标。开关处于锁定位置时，iPod nano 控制钮被锁定。
菜单标题	显示当前菜单的标题。
播放状态	如果歌曲正在播放，则 iPod 屏幕上会显示播放图标 (▶)。如果歌曲已暂停，则 iPod 屏幕上会显示暂停图标 (⏏)。
电池状态	电池图标显示大约的剩余电池电量。如果电池正在充电，则电池图标是闪动的。
菜单项	使用点按式转盘浏览菜单项。要选择一个菜单项，请按下中间按钮。菜单项旁边的箭头表示选择该菜单可以转到另一个菜单。

从主菜单中添加或移去菜单项

您可能希望将经常使用的菜单项添加至 iPod nano 主菜单中。例如，您可以将“歌曲”项添加到主菜单，这样就不必先选择“音乐”再选择“歌曲”了。

要从主菜单中添加或移去菜单项：

- 选择“设置” > “主菜单”。

设置背光灯定时

您可以设置背光灯在按下按钮或使用点按式转盘时打开，并照亮屏幕一段时间。预设值为 10 秒钟。

- 选择 “设置” > “背光灯定时” 并选定您想要的时间。

就算您并未设置背光灯计时，当每次按下任何按钮或使用点按式转盘时也可以打开背光灯。

几秒钟后，背光灯会关闭。

【注】 如果背光灯计时设置为 “关闭”，请按住 Menu 按钮来打开背光灯。

设置语言

iPod nano 可以被设置为使用不同的语言。

- 选择 “设置” > “语言”，然后从语言列表中选择一种语言。

连接和断开 iPod nano

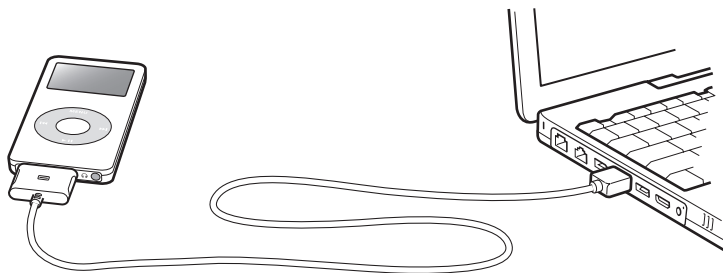
您可以将 iPod nano 连接至电脑以下载音乐、文档和照片，在进行这些操作的同时，大多数情况下都可以给电池充电。当您完成后请断开 iPod nano。

连接 iPod nano

要将 iPod nano 连接至电脑：

- 将附带的 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆插入至电脑上的高功率 USB 2.0 端口，再将另一端插入至 iPod nano。

【注】 您键盘上的 USB 端口将无法提供足够的电力；请勿使用该端口来连接 iPod nano。



预设情况下，在您将 iPod nano 连接至电脑后，iPod mini 会自动地输入歌曲。当自动下载过程完成后，您就可以断开 iPod nano 了。

如果您将 iPod nano 连接至另一台电脑，并且它已被设置为自动更新歌曲，则 iTunes 会提示您是否要下载音乐。

【注】 电池充电时，您可以下载歌曲。

断开 iPod nano

如果正在下载音乐，千万不要断开 iPod nano。看看 iPod 屏幕就很容易得知是否可以断开 iPod nano。

【重要事项】如果您看到“不要断开”信息，则请不要断开 iPod nano。否则，您可能会损坏 iPod nano 上的文件。如果您看到该信息，则必须先推出 iPod nano，然后再断开它。



如果您看到主菜单或一个大电池图标，那么您就可以从电脑上拔下 iPod nano 了。

重要事项：如果您看到该信息，则必须先推出 iPod nano 然后再断开它。

如果您设置 iPod nano 手动更新歌曲（请参阅第 22 页“手动更新 iPod nano”）或将 iPod nano 用作磁盘（请参阅第 35 页“将 iPod nano 用作外部磁盘”），则必须先推出 iPod nano，再断开它。

要推出 iPod nano：

- 在 iTunes “来源”列表中，点按 iPod nano 旁边的推出按钮 (⏏)。

如果您使用的是 Mac，您也可以通过将桌面上的 iPod nano 图标拖移到废纸篓来推出 iPod nano。

如果您使用的是 Windows PC，则您可以在 Windows 系统托盘中点按“安全删除硬件”图标并选择您的 iPod nano，以推出 iPod nano。

要断开 iPod nano:

- 1 拔掉耳机（如果有接上）。
- 2 挤压 Dock 接头的两侧可以将电缆从 iPod nano 上取下来。



关于 iPod nano 电池

iPod nano 含一块内置电池，用户不可自行替换它。要获得最佳效果，首次使用 iPod nano 时，应该让它持续充电三个小时，或直到 iPod nano 显示屏右上角的电池图标显示电池已充满电。如果您有一段时间没有使用 iPod nano，则电池可能需要充电。

大约两小时后，iPod nano 电池会充电 80%，三小时后电池才会充满电。如果您在下载文件、播放音乐或观看幻灯片显示时给 iPod nano 充电，则可能会花更长时间。

给 iPod nano 电池充电

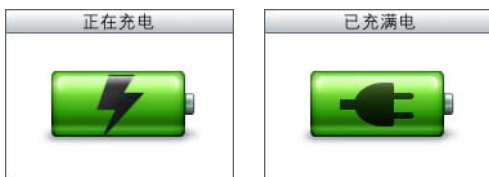
您可以采用两种方式给 iPod nano 电池充电：

- 将 iPod nano 连接至电脑。
- 使用 iPod USB Power Adapter（单独售卖）。

要使用电脑给电池充电：

- 将 iPod nano 连接到电脑上的高功率 USB 2.0 端口或是 FireWire 端口。电脑必须打开且未进入睡眠模式才能为电池充电（某些型号的 Macintosh 可以在睡眠模式中给 iPod nano 充电）。

如果 iPod nano 屏幕上的电池图标显示闪电的样子，表示电池正在充电。如果它显示为一个插头，说明电池已充满电。



如果您没有看到闪电符号或插头图标，则 iPod nano 可能未连接至高功率 USB 2.0 端口。请尝试电脑上的其它 USB 端口或 FireWire 端口。

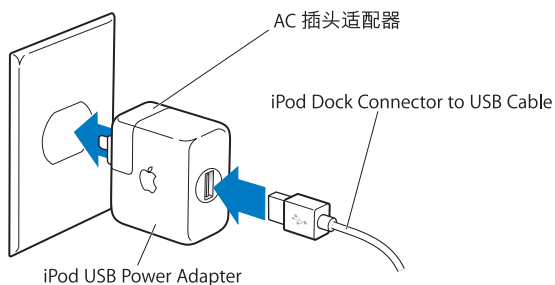
【注】您仅可以将 iPod nano 连接到 FireWire 端口来为其充电（不能下载歌曲和其它音频文件至 iPod nano）。

当您手边没有电脑时，若想要为 iPod nano 充电，可以购买 iPod USB Power Adapter。

若要使用 iPod 电源适配器充电（单独售卖）：

- 1 将交流插头适配器连接至电源适配器（它们可能已连接好）。
- 2 请将 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆连接至电源适配器，并将电缆的另一端插入 iPod nano。

3 将电源适配器插入已通电的电源插座。



【警告】 请确保在将电源适配器插入电源插座之前，适配器已完全组装好。

了解电池状态

当 iPod nano 没有接上电源时，iPod nano 屏幕右上角的电池图标会显示大约还剩下多少电量。



电池电量不足 20%



电池电量大约已充到一半



电池已充满电

如果 iPod nano 已连接至电源，电池图标会变化以显示电池正在充电或已充满电。



电池正在充电



电池已充满电

在充满电以前，您也可以断开 iPod nano 并使用它。

【注】 可充电电池所能充电的次数是有限的，最终可能需要更换电池。电池寿命和充电次数随用途和设置而变化。有关更多信息，请访问网站 www.apple.com.cn/batteries。

使用 iPod nano，您可以带上您的音乐和音频精选。请阅读本章节的内容来学习如何下载歌曲和使用 iPod nano 聆听音乐。

要使用 iPod nano 请先将歌曲、有声书和 Podcast（电台类型的广播秀）输入到电脑上，然后再将它们下载到 iPod nano 里。请继续阅读以了解此过程中相关步骤的更多信息，其中包括：

- 将 CD 精选或硬盘上的音乐传输至电脑上的 iTunes 中。您也可以在线从 iTunes Music Store（iTunes 的一部分，仅在某些国家或地区可用）购买音乐和有声读物，以及在线下载 Podcast。
- 如果您想要的话，可将音乐和其它音频输入到播放列表中。
- 将播放列表、歌曲、有声读物和 Podcast 下载至 iPod nano。
- 随时随地播放音乐或收听其它音频。

关于 iTunes

iTunes 是配合 iPod nano 使用的音乐应用程序。当您 iPod nano 连接至电脑时，iTunes 会自动打开。



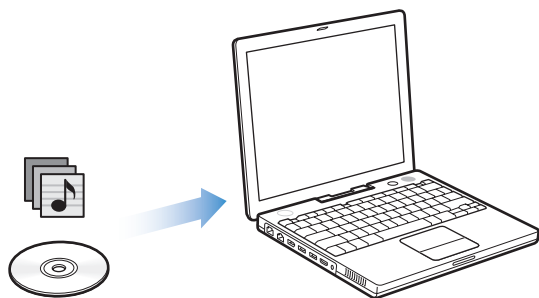
本手册介绍如何使用 iTunes 将歌曲和其他音频下载至电脑、将它们整理成歌曲列表（称为播放列表）并下载至 iPod nano，以及调整 iPod nano 设置。

iTunes 还有其它许多功能。您可以制作可在标准 CD 播放机上播放的 CD（如果您的电脑配备了可刻录 CD 驱动器）；收听 Internet 广播和 Podcast（广播类型的音频节目）；创建动态的“派对随机播放”播放列表；将您的播放列表（称为“iMix”）发布至 iTunes Music Store；根据喜好给歌曲评级等等。

有关使用 iTunes 的这些功能的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和音乐商店帮助”。

将音乐输入至您的电脑中

若要在您的 iPod nano 上聆听音乐，首先您需要将音乐输入电脑上的 iTunes 内。



有三种方法可用来将音乐传输至 iTunes：

- 从音乐光盘输入音乐。
- 从 iTunes Music Store 在线购买音乐或下载 podcast。
- 将电脑上现有的音乐添加至 iTunes 音乐曲库。

将音乐从音乐光盘输入至 iTunes

请按照以下说明将音乐从 CD 输入至电脑。

要将音乐从音乐光盘输入至 iTunes:

- 1 将 CD 插入至电脑并打开 iTunes。
如果您的电脑已连接在 Internet 上，iTunes 就可以从 Internet 上获得 CD 歌曲的名称，并在该窗口中列出这些名称。



如果您的电脑已连接在 Internet 上，而 iTunes 未自动获得这些名称，请选取“高级”>“获取 CD 光盘轨道名称”。

如果您的电脑未连接在 Internet 上，您可以手动输入 CD 歌曲的名称。有关更多信息，请参阅第 17 页“输入歌曲的名称和其它详细信息”。

通过输入歌曲信息，您可以依照歌曲名称、表演者、专辑与更多方式来浏览 iTunes 或 iPod nano 中的歌曲。

- 2 如果您不希望输入 CD 上的某些歌曲，请点按以移去这些歌曲旁边的标记号。
- 3 点按“输入”按钮。iTunes 窗口顶部的显示区域说明输入每首歌曲要花多长时间。



预设情况下，iTunes 在输入歌曲时会播放这些歌曲。如果您正输入大量歌曲，您可能希望停止播放歌曲以提高性能。

- 4 要推出 CD，请点按推出按钮。



- 5 重复这些步骤，从其他 CD 中输入您需要的歌曲。

输入歌曲的名称和其它详细信息

要手动输入 CD 歌曲名称和其它信息：

- 1 选择 CD 上的第一首歌曲，然后选取“文件”>“显示简介”。
- 2 点按“信息”。
- 3 输入歌曲信息。
- 4 点按“下一首”以输入下一首歌曲的信息。

使用 iTunes Music Store 购买歌曲和下载 Podcast

如果您的电脑已连接在 Internet 上，您就可以轻松地使用 iTunes Music Store 在线购买并下载歌曲、专辑和有声读物。您也可以订购并下载 Podcast（广播类型的音频节目）。

要使用 iTunes Music Store 在线购买音乐，您必须在 iTunes 中设立 Apple 帐户，然后查找您要购买的歌曲，再购买它们。如果您已经有 Apple 帐户，或者是 America Online (AOL) 帐户（仅适用于某些国家或地区），可以使用上述帐号来登录音乐商店并且购买歌曲。

【注】 您不需要 iTunes Music Store 帐号即可下载或订阅 Podcast。

要登录 iTunes Music Store：

- 1 打开 iTunes 并点按“来源”列表中的“音乐商店”。
- 2 点按“帐户”按钮并按照屏幕指示设立 Apple 帐户，或输入您现有的 Apple 帐户或 AOL 帐户信息。

要查找歌曲、有声读物和 Podcast：

您可以浏览或搜索 iTunes Music Store，以找到您要查找的专辑、歌曲或表演者。打开 iTunes 并点按“来源”列表中的“音乐商店”。

- 要浏览 iTunes Music Store，请从音乐商店左上侧的“Choose Genre”（选取类型）弹出式菜单中选取一种音乐类型，点按音乐商店中间或右侧的一个专辑或一首歌曲，或者点按窗口右上角的“浏览”按钮。
- 若要浏览 Podcast，请在 iTunes Music Store 的主页中点按左侧的 Podcast 链接。

- 要搜索 iTunes Music Store，请在搜索栏中键入专辑、歌曲、表演者或作曲者的名称。
- 要仅搜索表演者或作曲者名称，或者专辑名称或歌曲名称，请从搜索栏弹出式菜单中选取一个项目。
- 要搜索项目组合，请从搜索栏弹出式菜单中选取“强劲搜索”。
- 要返回至 iTunes Music Store 的主页，请点按音乐商店左上侧的主页按钮。

要购买歌曲、专辑或有声读物：

- 1 在“来源”列表中点按“音乐商店”，再查找您要购买的歌曲或专辑。

您可以连按一首歌曲试听其歌曲片断，以确保它是您想要购买的歌曲（如果您的网络连接的速度低于 128 kbps，请选取“iTunes”>“预置”，然后在“商店”面板中选择“播放之前加载全部试听”注记格。）

- 2 点按“购买歌曲”或“购买专辑”。

歌曲会下载至电脑，而费用会从您的 Apple 帐户或 AOL 帐户中列出的信用卡上扣除。

要下载或订购 podcast：

- 点按 iTunes Music Store 主页左侧的 Podcasts 链接，再浏览您要下载的 podcast。
 - 要下载一个 podcast 专题节目，请点按该专题节目旁边的“Get Episode”（获得专题节目）按钮。
 - 要订购 podcast，请点按该 podcast 图形旁边的 Subscribe（订购）按钮，iTunes 会下载最新的专题节目。当新的专题节目可用时，它们会自动下载至 iTunes（如果您的电脑已连接至 Internet）。

要查看您的 podcast，请点按 iTunes “来源”列表中的 podcast。如果 podcast 专题节目未拖入至 iTunes “曲库”，则不会显示在 iTunes “曲库”中。

将电脑上现有的歌曲拖入至 iTunes “曲库”

如果电脑上的歌曲是使用 iTunes 支持的文件格式编码的，您就可以轻松地将这些歌曲输入至 iTunes。

要将电脑上的歌曲添加至 iTunes 曲库：

- 将包含音频文件的文件夹或磁盘拖入“来源”列表的“曲库”中（或选取“文件”>“添加到曲库”，然后选择文件夹或磁盘）。如果 iTunes 支持歌曲的文件格式，歌曲就会自动添加至 iTunes 曲库。

您也可以将个别歌曲文件拖入至 iTunes。

【注】使用 iTunes (Windows 版)，您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的曲库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和音乐商店帮助”。

整理您的音乐

使用 iTunes，您可以将歌曲整理为播放列表。播放列表是歌曲列表，您可以按希望的任何方式来整理这些歌曲。例如，您可以创建适合锻炼时收听的歌曲播放列表，或者创建适合特定氛围的歌曲播放列表。

您还可以创建基于您定义的规则自动更新的“智能播放列表”。当您将歌曲添加至 iTunes 时，如果歌曲符合规则，就会被自动添加至该智能播放列表中。

您可以使用电脑音乐曲库中任何数量的歌曲来创建尽量多的播放列表。将歌曲放入播放列表并不会将它从曲库中移去。

要在 iTunes 中创建播放列表：

- 1 点按添加按钮。



- 2 在“来源”列表中键入该播放列表的名称。

点按“曲库”，再将歌曲（或其它音频文件）拖入至“来源”列表的该播放列表中。要选择多首歌曲，请按住 Command (⌘) 键或 Shift 键并点按每首歌曲。

【注】请记住，如果您在播放列表里加入了混合类型的音频档案（例如有声读物或附带歌曲的 podcast），有声读物和 podcast 只会依照它们所显示的顺序来播放。按下 iPod nano 上的“下一个”按钮并不会略过整个有声读物或 podcast 的部份，但是会先移到章节的部份。

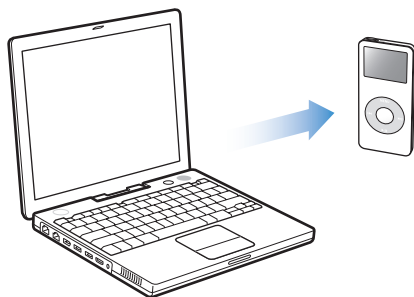
要创建智能播放列表：

- 请选取“文件”>“新建智能播放列表”并选取播放列表的规则。

【注】当 iPod nano 未连接在电脑上时，您也可以在 iPod nano 上创建播放列表（称为 On-The-Go 播放列表）。请参阅第 26 页“在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表”。

将音乐和 Podcast 从您的电脑下载至 iPod nano

在 iTunes 中输入并整理音乐后，您就可以轻松地将音乐下载至 iPod nano。



要设置如何将音乐从电脑下载至 iPod nano，您可以将 iPod nano 连接至电脑，再使用 iTunes 中的控制来更改 iPod nano 设置。

您可以设置 iTunes 按三种方法将音乐下载至 iPod nano：

- 自动更新所有歌曲和播放列表：当您连接 iPod nano 时，其歌曲会自动更新以与 iTunes 曲库中的歌曲保持一致。iPod nano 上的其他歌曲都会被删除。
- 自动更新所选播放列表：当您连接 iPod nano 时，其歌曲会自动更新以与 iTunes 中所选播放列表内的歌曲保持一致。iPod nano 上的其他歌曲都会被删除。
- 手动更新 iPod nano 当您连接 iPod nano 时，您可以分别将歌曲和播放列表拖至 iPod nano，然后从 iPod nano 上分别删除歌曲和播放列表。当您自行管理歌曲时，在断接 iPod nano 之前必须手动将其自 iTunes 退出。

自动更新 iPod nano

预设情况下，iPod nano 被设置为在您将其连接至电脑时，自动使用所有歌曲和播放列表来更新。这是将音乐下载至 iPod nano 的最简单方法。您只需将 iPod nano 连接至电脑，让其自动添加歌曲，然后断开 iPod，随后您就可以收听音乐了。如果自从上次连接 iPod nano 以来，iTunes 中又添加了其他歌曲，则这些歌曲会自动下载至 iPod nano。如果您从 iTunes 中删除了一些歌曲，它们也会从 iPod nano 中删除。

要将歌曲下载至 iPod nano:

- 只需将 iPod 连接至您的电脑。如果 iPod nano 被设置为自动更新（如下所示），下载就会开始。

【重要事项】首次将 iPod nano 连接至电脑时，会有一则信息询问您是否要自动传输歌曲。如果您接受，所有歌曲都会从 iPod nano 上删除，并替换为该电脑上的歌曲。如果您不接受，则仍可以手动将歌曲下载至 iPod nano，而不会删除 iPod nano 上已有的任何歌曲。

将音乐从电脑下载至 iPod nano 时，iTunes 状态窗口会显示下载进度，并且“来源”列表中的 iPod nano 图标会呈红色闪烁。



下载完成时，iTunes 中会出现一则信息，提示“iPod 更新已完成”。

如果将 iTunes 设置为手动下载音乐，以后可以重设该设置，以自动更新 iPod nano。

要将 iTunes 重设为自动使用所有歌曲和播放列表来更新 iPod nano:

- 1 打开 iTunes 并在“来源”列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。



选项按钮

- 2 选择“自动更新所有歌曲和播放列表”。
下载会自动开始。

自动使用所选播放列表更新 iPod nano

在 iPod nano 没有足够的空间来容纳电脑上的音乐时，将 iTunes 设置为使用所选播放列表来更新 iPod nano 很有用。仅所选播放列表中的音乐会下载至 iPod nano 中。

要设置 iTunes 自动使用所选播放列表来更新 iPod nano:

- 1 打开 iTunes 并在“来源”列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。
- 2 选择“仅自动更新所选的播放列表”。
- 3 选择您想要的播放列表。

手动更新 iPod nano

设置 iTunes 以手动更新 iPod nano，可让您在管理 iPod nano 上的音乐时获得最大的灵活性。您可以分别添加和删除歌曲。同时，您可以将歌曲从多台电脑添加至 iPod nano，而不用删除 iPod nano 上已有的歌曲。

要设置 iTunes 以便手动管理 iPod nano 上的歌曲:

- 1 打开 iTunes 并在“来源”列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。
- 2 选择“手动管理歌曲和播放列表”。

【注】当您自行管理歌曲时，在断接 iPod nano 之前必须手动将其自 iTunes 退出。

要将歌曲添加至 iPod nano:

- 在 iTunes 中，点按“曲库”并将该歌曲拖至“来源”列表的 iPod nano 图标上。

要从 iPod nano 删除歌曲:

- 1 点按 iTunes “来源”列表中的 iPod nano 图标。
- 2 选择 iPod nano 上的一首歌曲，然后按下键盘上的 Delete 或退格键。

当您手动从 iPod nano 删除歌曲时，该歌曲不会从 iTunes 曲库中删除。

要在 iPod nano 上创建一个新的播放列表：

- 1 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano，然后点按添加 (+) 按钮。
- 2 将歌曲拖到新的播放列表中。

要在 iPod nano 上修改播放列表：

- 将歌曲拖移到 iPod nano 的播放列表中来添加歌曲。选择播放列表中的歌曲，然后按下键盘上的 Delete 键来删除歌曲。

下载 Podcast

您可以将 Podcast 下载至您的 iPod nano，也可以设置 iPod nano 自动更新所有 podcast 或所选 podcast。

要下载 podcast：

- 1 在 iTunes “来源” 列表选定 iPod nano，然后点按选项按钮。
- 2 点按 “Podcasts ” 并选择如下一个选项：

若要	请
自动更新所有 podcast	选择 “自动更新所有 Podcast”，并且从 “更新” 弹出式菜单里选择一个菜单项（例如 “仅最新的专题节目”）。 当您点按 “好” 时，iTunes 会更新 iPod nano Podcast 曲库以让其符合电脑的 podcast 曲库中的 podcast。
自动更新所选 podcast	选择 “仅自动更新所选的 podcast”，并勾选您要更新的 podcast 旁的注记格，然后从弹出式菜单里选择一个选项。 当您点按 “好” 时，iTunes 会从电脑上的 Podcast 曲库下载您所选的 podcast 更新节目到您 iPod nano 上的 podcast 曲库内。
限制在 iPod nano 上自动进行更新的专题节目数量	选取其中一个自动更新的选项，然后从弹出式菜单里选择一个选项：“所有专题节目”、“仅已选定的专题节目”、“仅最新的专题节目”或 “仅未播放的专题节目”。
手动下载 podcast	选择 “不要更新 podcast”，然後点按 “好”。 在 iTunes 中，将最新的专题节目从您的 Podcasts 播放列表拖至您的 iPod nano。 当您将 podcast 从 iTunes 拖至您的 iPod nano 时，它们会显示在 iPod nano 的主要曲库中，而不会位於 Podcasts 菜单内。

播放音乐

当您把音乐和其它音频下载到 iPod nano 后，便可以开始聆听它们了。使用点按式转盘和中间按钮来浏览歌曲、有声读物或 podcast。如果您已经将 podcast 和有声读物下载到 iPod nano，则您只能在菜单项中看到它们。

要浏览并播放歌曲：

- 选取“音乐”、浏览一首歌曲并按下“播放” (▶)，接下来就能享受音乐了！

当歌曲正在播放时，“正在播放”屏幕会显示。当您看到“正在播放”屏幕时，您可以使用点按式转盘来更改音量。您可以按下中间按钮以查看更多信息。点按 Menu（菜单）按钮返回至上一个画面。下表介绍有关 iPod nano “正在播放”屏幕的各个部分。



正在播放屏幕	功能
歌曲编号	显示当前一系列歌曲中正在播放的歌曲的编号。
重复播放图标	如果 iPod nano 被设置为重复播放所有歌曲，则会显示重复播放图标 (↺↻)。如果 iPod nano 被设置为重复播放一首歌曲，则会显示重复播放一次图标 (↺↻)。
歌曲信息	显示歌曲名称和表演者。
随机播放图标	如果 iPod nano 被设置为随机播放歌曲或专辑，则会显示随机播放图标 (↻↺)。
歌曲时间（进程条）	显示当前歌曲的历时和剩余时间。按下中间按钮来显示搓擦条，上面会有一个方块，指示您目前的位置。使用点按式转盘来导航不同的歌曲部分、有声读物或 Podcast。

视您所聆听的音频类型而定，您可以在“现在播放”屏幕里重复按中间按钮以取得其它的信息和选项，例如歌曲和有声读物的评级屏幕、专辑图案、Podcast 信息、阅读速度等。

收听 Podcast

Podcast 是可下载的广播类型节目，您可以从 iTunes Music Store 获得这些节目（请参阅第 23 页）。Podcast 由节目、节目专题和专题节目章节组成。如果您停止收听 Podcast，过了一会儿又继续收听，则 podcast 会从您停止的位置开始播放。

要收听 Podcast：

- 1 选择“音乐”>Podcasts，再选择一个节目。

专题节目是依照时间先后的顺序反向显示的，这样您就可以首先聆听最新的节目。您还没有收听过的节目和节目片段旁边会显示一个蓝色的圆点。

- 2 选择一个专题节目以进行播放。

“现在播放”屏幕显示节目、专题节目、日期信息，以及历时和剩余时间。按下中间按钮以查看有关该 podcast 的更多信息。如果 podcast 包含插图，您也可以看到图片。Podcast 插图在播放 podcast 专题节目时是可以改变的，因此您可能在 podcast 播放期间看到好几张不同的图片。

有关 Podcast 的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和音乐商店帮助”，再搜索“podcast”。

播放语音文字音频

您可以从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买并下载有声读物，然后在 iPod nano 上收听它们。

您可以像下载歌曲一样使用 iTunes 将有声读物下载至您的 iPod nano 上。如果您停止在 iPod nano 上播放一本有声读物，隔了一会又开始听，则有声读物会从您离开时的停止处开始播放。除非您正在播放的歌曲是来自播放列表，否则在被设置为随机播放时，iPod nano 将忽略有声读物。

您可以采用快于或慢于正常速度的速度来播放有声读物。

要设置有声读物的播放速度：

- 选择“设置”>“有声读物”，然后从中选择一个速度。

当您正在聆听有声读物时，也可以从“现在播放”屏幕中调整阅读速度。设置阅读速度仅影响从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买而来的有声读物。

调节 iPod nano 设置

您可以直接在 iPod nano 的“设置”菜单中更改设置。

设置 iPod nano 随机播放歌曲

您可以设置 iPod nano 以随机顺序来播放歌曲、专辑，或是您全部曲库。

要设置 iPod nano 开始随机播放所有歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取“随机播放歌曲”。

iPod nano 会以随机顺序从整个音乐曲库开始播放歌曲，忽略有声读物和 podcast。

要设置 iPod nano 始终随机播放歌曲或专辑：

- 1 从 iPod nano 主菜单中选择“设置”。
- 2 将“随机播放”设置为“歌曲”或“专辑”。

当您通过选择“设置”>“随机播放”，来设置 iPod nano 随机播放歌曲时，iPod nano 会随机播放您所选取的列表（例如，专辑或播放列表）中的歌曲。

设置 iPod nano 随机播放专辑后，它会按顺序播放专辑中的所有歌曲。当所有歌曲都播放一次后，再随机选择列表中的另一个专辑并开始按顺序播放专辑中的歌曲。

设置 iPod nano 重复播放歌曲

您可以设置 iPod nano 不断地重复播放一首歌曲，或重复播放一连串歌曲。iPod nano 会重复播放您所选取以进行播放的列表中的歌曲。

要设置 iPod nano 重复播放歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选择“设置”。
 - 要重复播放列表中的所有歌曲，请将“重复播放”设置为“全部”。
 - 要反复重放一首歌曲，请将“重复播放”设置为“一首”。

在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表

当 iPod nano 未连接在电脑上时，您可以在 iPod nano 上创建播放列表（称为 On-The-Go 播放列表）。

要创建 On-The-Go 播放列表：

- 1 选择一首歌曲，然后按住中间按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。
- 2 选择您希望添加的其他歌曲。
- 3 选择“音乐”>“播放列表”>“On-The-Go”，查看歌曲列表。

您还可以立刻对所有歌曲的列表进行排序。例如要给专辑排序，您可以高亮显示专辑名，然后按住中间按钮，直至专辑名不断地闪烁。

要播放 On-The-Go 播放列表中的歌曲：

- 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，然后选择一首歌曲。

要从 On-The-Go 播放列表移去一首歌曲：

- 选择播放列表中的一首歌曲，然后按住中间按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。

要清除整个 On-The-Go 播放列表：

- 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “清除播放列表”。

要将 “On-The-Go” 播放列表存储在 iPod nano 上：

- 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “存储播放列表”。

第一个播放列表在 “播放列表” 菜单中被存储为 “新播放列表 1”。On-The-Go 播放列表被清除。您可以存储尽量多的 On-The-Go 播放列表。当您存储好 On-The-Go 播放列表後，就无法再移除其中歌曲了。

要将 On-The-Go 播放列表下载至电脑：

- 如果 iPod nano 被设置为自动更新歌曲（请参阅第 21 页），并且您创建了一个 On-The-Go 播放列表，则在您连接 iPod nano 后，播放列表会自动下载至 iTunes。您可以在 iTunes “来源” 列表中看到新的 On-The-Go 播放列表。您可以重命名或删除新播放列表，就像您在 iTunes 中操作任何其它播放列表一样。

给歌曲定级

您可以给歌曲定级（从 1 星到 5 星），以表示您对歌曲的喜好程度。使用歌曲定级有助于您在 iTunes 中自动创建智能播放列表。

要给歌曲定级：

- 1 开始播放歌曲。
- 2 在 “正在播放” 屏幕中按下中间按钮，直至您看到评级画面（显示圆点、星号或使用两者的组合）。
- 3 用点按式转盘选择一个级别。

【注】 您无法指定 podcast 的级别。

设置歌曲以相同音量播放

iTunes 可以自动调整歌曲的音量，以便它们能以相同的相对音量来播放。您可以设置 iPod nano 采用 iTunes 的音量设置。

要设置 iTunes 以相同音量播放歌曲：

- 1 在 iTunes 中，选取 iTunes > “预置”（如果您使用的是 Mac），或选取 “编辑” > “偏好设置”（如果您使用的是 Windows PC）。
- 2 点按 “音讯” 并选定 “音量平衡”。

要设置 iPod nano 采用 iTunes 的音量设置：

- 选择 “设置” > “音量平衡”。
- 如果在 iTunes 中未启用 “音量平衡”，即使在 iPod nano 上设置它也不会起作用。

使用均衡器

您可以使用均衡器的预定设置来改变 iPod nano 的声音，以适用于特殊的音乐流派或风格。例如，要使摇滚音乐听起来更带劲，请将均衡器设置为 “Rock”。

- 选择 “设置” > “EQ”，然后选择一种均衡器预定设置。

如果您已经将一种均衡器预定设置指定给 iTunes 中的一首歌曲，且 iPod nano 均衡器已被设置为 “关闭”，那么该歌曲将使用 iTunes 设置来播放。请参阅 “iTunes 和音乐商店帮助” 以了解更多信息。

设置点按式转盘声音

当您浏览菜单项时，您可以听到 iPod nano 内置扬声器发出的按键音，这样您就知道点按式转盘正在工作。您可以设置点按式转盘的声音通过耳机来播放，或将其关闭。

要设置 iPod nano 如何播放点按式转盘的声音：

- 从 iPod nano 主菜单中选择 “设置”，再按照如下说明进行操作：

请将按键音设置为	若要
耳机	将点按式转盘声音设置为通过耳机来播放
关闭	关闭点按式转盘声音
扬声器	将点按式转盘声音设置为通过 iPod nano 内置扬声器来播放
使用两者	将点按式转盘声音设置为通过 iPod nano 内部扬声器和耳机来播放

支持的音频文件格式

iPod nano 支持以下音频文件格式：这些都包含了有声读物和 podcast 的格式：

- AAC（M4A、M4B 和 M4P）（最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless（高质量的压缩格式）
- MP3（最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率 (VBR)
- WAV
- AA（audible.com 语音文字，格式 2、3 和 4）
- AIFF

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上输入音乐时，预设情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes（Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的曲库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

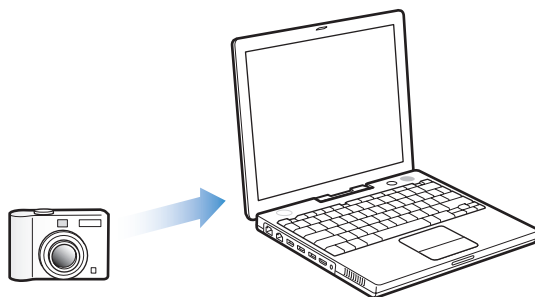
iPod nano 不支持 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音频文件，或 audible.com 格式 1。

如果 iTunes 中有一首歌曲的格式不被 iPod nano iPod 支持，则您可以将其转换为 iPod nano 支持的格式。如果要得到更多信息，请参阅“iTunes 和音乐商店帮助”。

使用 iPod nano，您可以像浏览歌曲一样浏览照片。请阅读本章以了解有关使用 iPod nano 的照片和观看功能的信息。

下载照片

您可以将数码照片从数码相机输入至电脑，再将这些照片下载储存至 iPod nano 并在其中观看这些照片。



将照片从相机输入至您的电脑

您可以从数码相机或照片卡阅读器中输入照片。

要使用 iPhoto 将照片输入至 Mac:

- 1 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。如果 iPhoto（在“应用程序”文件夹中）未自动打开，请打开它。
- 2 点按“输入”。

相机中的图像会输入至 iPhoto 中。

您可以将其它数码图像输入至 iPhoto 中，如从 Web 上下载的图像。有关输入和处理照片以及其它图像的更多信息，请打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。

iPhoto 随 iLife 应用程序套件捆绑销售，购买网址为 www.apple.com.cn/ilife。iPhoto 可能已经安装在您的 Mac 的“应用程序”文件夹中。

要使用“图像捕捉”将照片输入至 Mac:

如果您没有 iPhoto，可以使用“图像捕捉”来输入照片。

- 1 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。
- 2 打开位于“应用程序”文件夹中的“图像捕捉”（如果它没有自动打开）。
- 3 要选取特定项目以下载，请点按“下载部分”。要下载所有项，则请点按“下载所有”。

要将照片输入至 Windows PC:

- 按照随数码相机或照片应用程序附带的说明操作。

将照片从电脑下载至 iPod nano

您可以从硬盘上的文件夹下载照片。如果您使用的是 Mac 且有 iPhoto 4.0.3 或更高版本，就可以自动下载 iPhoto 相簿。如果您使用的是 Windows PC 且有 Adobe Photoshop Album 1.0 或更高版本，或 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本，就可以自动下载照片精选。

当您第一次将照片下载至 iPod nano 时，视您照片图库内的照片多寡，可能需花些时间处理。

要使用照片应用程序从 Mac 或 Windows PC 下载照片至 iPod nano:

- 1 打开 iTunes，然后在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。



- 2 点按“照片”并选择“同步照片，来自”。
 - 在 Mac 上，从弹出式菜单中选取“iPhoto”。
 - 在 Windows PC 上，从弹出式菜单中选取“Photoshop Album”或“Photoshop Elements”。
- 3 如果您想输入所有照片，请选择“拷贝所有照片”。如果您只希望从特定的相簿或精选中输入照片，请选择“仅拷贝选定的相簿”并选择您想要的相簿或精选。

【注】某些版本的 Photoshop Album 和 Photoshop Elements 不支持精选。您仍然可以使用它们来下载您的所有照片。

每次将 iPod nano 连接至电脑时，照片就会自动下载。

要将硬盘上的文件夹中的照片下载至 iPod nano:

- 1 将您想要的图像拖移至电脑的一个文件夹中。
如果您希望图像在 iPod nano 中显示为单独的照片相簿，请在主图像文件夹中创建一些文件夹，然后将图像拖移至这些新文件夹中。
- 2 打开 iTunes，然后在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。



- 3 点按 “照片” 并选择 “同步照片，来自”。
- 4 从弹出式菜单中选择 “选取文件夹” 并选择您的图像文件夹。

要将完整分辨率的图像文件下载至 iPod nano:

将照片下载至 iPod nano 时，iTunes 会优化这些照片，方便观看。预设情况下，不传输完整分辨率的图像文件。如果您希望存储图像或将其从一台电脑移至另一台电脑，则下载完整分辨率的图像文件就很有用，但是没有必要在 iPod nano 上以完整质量观看这些图像。

- 1 打开 iTunes，然后在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。



- 2 点按 “照片” 并选择 “包括完整分辨率的照片”。
- iTunes 将完整分辨率版本的照片拷贝至 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。

将照片从 iPod nano 输入至电脑

如果您使用之前的步骤将完整分辨率的照片从您的电脑下载至 iPod nano，则它们会被存储在 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。您可以将 iPod nano 连接至电脑并将这些照片输入至电脑。iPod nano 必须用作磁盘（请参阅第 35 页 “将 iPod nano 用作外部磁盘”）。

要将照片从 iPod nano 输入至电脑:

- 1 将 iPod nano 连接至其它电脑。

- 2 将图像文件从 iPod nano 上的 Photos 文件夹拖至桌面或拖至电脑上的照片编辑应用程序。
- 【注】**您还可以使用照片编辑应用程序（如 iPhoto）来输入存储在 Photos 文件夹中的照片。

观看照片和其它图像

当您在 iPod nano 上聆听歌曲或观看照片时，可以看到专辑的插图。

在 iPod nano 上观看照片

要在 iPod nano 上观看照片：

- 1 在 iPod nano 上，选择“照片”>“照片图库”。或选择“照片”并选取一个照片相簿以观看该相簿中的照片。照片可能要稍等片刻才会显示。
- 2 选取您想看的照片并按下中间按钮以观看全屏幕版本的照片。
- 从任何显示照片的屏幕，您可以使用点按式转盘来滚动照片。使用下一个 / 快进和上一个 / 倒回按钮来转到下一张或上一张照片。

观看幻灯片显示

您可以在 iPod nano 上观看带有您选取的音乐和过渡效果的幻灯片显示。

要设置幻灯片显示设置：

- 选择“照片”>“幻灯片设置”，再按照下面的说明操作：

若要	请
每个幻灯片的时间长度在前进播放前会显示	选择“每张幻灯片的时间”，然后选取时间。
在幻灯片显示播放时播放音乐	选择“音乐”，然后选取一个播放列表。如果您使用的是 iPhoto，就可以选取“来自 iPhoto”以拷贝 iPhoto 音乐设置。只有那些已下载至 iPod nano 的歌曲才会播放。
重复播放幻灯片	将“重复播放”设置为“打开”。
以随机顺序显示幻灯片	将“随机显示照片”设置为“打开”。
显示带过渡效果的幻灯片	选择“过渡”并选取一种过渡类型。

要在 iPod nano 上观看幻灯片显示：

- 选择任何照片、相簿或胶卷，然后按下播放按钮，或选择任意全屏幕照片并按下中间按钮。要暂停音乐和幻灯片显示，请按下播放 / 暂停按钮。要手动跳到下一张或上一张照片，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮。

在 iPod nano 上观看专辑插图

您可以设置 iTunes 以允许 iPod nano 显示专辑插图，然后在 iPod nano 观看专辑插图。

要设置 iTunes 以便 iPod nano 显示专辑插图：

- 1 打开 iTunes，然后在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano。再点按选项按钮。



选项按钮

- 2 选取“将专辑插图显示在 iPod 上”。

要在 iPod nano 上查看专辑插图：

- 1 播放有专辑插图的歌曲。
- 2 在“正在播放”屏幕中按下中间按钮。如果您看不到插图，可能是那首歌曲不包含专辑插图，或者您需要设置 iTunes 以允许 iPod nano 显示专辑插图（请参阅上文）。

有关专辑图片的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和音乐商店帮助”，

iPod nano 不仅仅可以存储歌曲，除收听音乐以外，它还可以做许多事情。

请阅读此章节来了解 iPod nano 的其它功能，包含如何将其用做外部磁盘、闹钟，或是睡眠定时；显示一天中的世界其它地方时间；储存通讯录、日历、待办事项和备忘录。学习如何将 iPod nano 用作码表和锁定屏幕，以及关于 iPod nano 专用的相关附件。

将 iPod nano 用作外部磁盘

您可以将 iPod nano 用作外部磁盘，以存储和下载数据文件。

【注】要将音乐文件下载至 iPod nano，您必须使用 iTunes。例如，您将不会在 Macintosh Finder 或 Windows 资源管理器内看到使用 iTunes 下载的歌曲。与此相似，如果您使用 Macintosh Finder 或 Windows 资源管理器将音乐文件拷贝到 iPod nano，音乐文件将不能在 iPod nano 上播放。

要将 iPod nano 启用为外部磁盘：

- 1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。



选项按钮

- 2 点按“音乐”并选择“用作磁盘”。

当您将 iPod nano 用作外部磁盘时，iPod nano 磁盘图标会出现在 Mac 电脑的桌面上，或者在 Windows PC 的 Windows 资源浏览器中显示为下一个可用的驱动器盘符。

【注】在“选项”窗口中，点按“音乐”并选择“手动管理歌曲和播放列表”也可以 iPod nano 启用为外部磁盘。将文件拖入或拖出 iPod nano 来拷贝文件。

如果 iPod nano 主要是用作磁盘，您可能希望在连接 iPod nano 至电脑时避免 iTunes 自动打开。

要防止 iPod nano 连接到电脑时 iTunes 自动打开：

- 1 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。



- 2 点按 “音乐” 并取消选择 “连接时打开 iTunes”。

使用附加设置

您可以设置 iPod nano 上的日期与时间、不同时区中的时钟，以及闹钟和睡眠功能。您可以将 iPod nano 用作码表或是玩游戏，您也可以锁定 iPod nano 的屏幕。

设置和显示日期与时间

当您连接 iPod nano 时，其中的日期与时间会自动设置为电脑上相同的日期与时间，但是您可以更改设置。

要设置日期与时间选项：

- 1 选择 “设置” > “日期与时间”。
- 2 选择下列中的一或多个选项：

若要	请
指定时区	选择 “设置时区” 并从列表中选择时区。
设置日期与时间：	选择 “设置日期与时间”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中间按钮以移至下一个数值。
显示其它的时间格式	选择 “时间” 并按下中间按钮来切换为 12 小时或 24 小时。
在标题栏中显示时间	选择 “标题中的时间” 并按下中间按钮来选择 “打开” 或 “关闭”。您可以从任何的 iPod nano 菜单画面中看到时间。

加入其它时区的时钟

若要在 iPod nano 屏幕中加入其它时区的时钟：

- 1 选择 “附加功能” > “时钟”。
- 2 选择 “新时钟”。
- 3 选择一个地区，然後选择城市。

您加入的时钟将会出现在列表中。您最後加入的时钟将会在最後面出现。

要删除时钟：

- 1 选择时钟。
- 2 选择 “删除此时钟” 并在下一个画面中选择 “删除” 来确认删除动作。

设置闹钟

您可以为 iPod nano 上的任何时钟设置闹钟功能。

要将 iPod nano 用作闹钟：

- 1 选择 “附加功能” > “时钟”，然後选择您要设置闹钟功能的时钟。
- 2 选择 “闹钟”。
- 3 将 “闹钟” 设置为 “打开”。
- 4 选择 “时间” 并设置您要闹钟声音响起的时间。
- 5 选择一种声音。

如果您选择了 “嘟嘟声”，闹钟声会从 iPod 的内置扬声器中发出。如果您选择了一个播放列表，您需要将 iPod nano 插上扬声器或耳机才能听到闹钟声音。

您将会在任何已设置闹钟的时钟旁边看到闹钟图标。

设置睡眠定时

您可以设置 iPod nano 在播放音乐或幻灯片显示一段指定时间后自动关闭。

若要设置睡眠定时：

- 1 选择 “附加功能” > “时钟”，然後选择一种时钟。
- 2 选择 “睡眠计时” 并选择您要 iPod nano 播放的时间长度。

当您设置睡眠定时后，iPod nano 的 “正在播放” 画面上将显示一个时钟图标，并显示多少分钟后 iPod nano 将关闭。

使用码表

当您在运动时可以使用码表来记录所有的时间，如果您是在进行一段跑道或是特定距离的运动，可以记录您每圈或每次完成的时间长度。当您在使用码表时也可以一边听音乐。

要使用码表：

- 1 选择“附加功能”>“码表”。若您已经产生了某个计时段，可以选择“附加功能”>“码表”>“计时”来开始另一个新的计时段。
- 2 按“开始”一下来开始计时。
- 3 在每次完成一圈或特定距离后，可以按“记次”一下来记录您每次的时间。
屏幕上将会显示完成的总时间和目前这一次的时间。
- 4 点按“暂停”来停止总和计时和每次的计时，然后点按“继续”来再次开始计时。
- 5 点按“完成”来结束一个计时段。

iPod nano 在储存码表的每个计时段时，会加入日期、时间和每次记录的统计数据。

要检视或删除码表的一个计时段：

- 1 选择“附加功能”>“码表”。
“计时”菜单项后会出现储存的计时段列表。
- 2 选择一个计时段来查看计时段信息。
您可以看到此计时段开始的日期和时间；该计时段的总和；以及每次计时的最短、最长和平均时间。
- 3 如果要删除某个计时段，请按中间按钮并选择“删除”。

玩游戏

iPod nano 自带了一些趣味游戏。

- 选择“附加功能”>“游戏”，然后选择一个游戏。

锁定您的 iPod nano 屏幕

您可以设置代码组来阻止他人不经您的同意而使用您的 iPod nano。当您锁定一台未连接到电脑的 iPod nano 时，必须输入代码组来解锁并使用它。

【注】此功能和 Hold 按钮不同，该按钮的功能是为了避免 iPod nano 因为意外触碰而打开。代码组的功能可以阻止其它人在未经您的许可下观看您的 iPod nano 屏幕。

若要为 iPod nano 设置代码组：

- 1 选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “设置代码组”。
- 2 在 “设置代码” 画面中，输入代码组：
 - 使用点按式转盘来选择第一个号码。您也可以使用上一个/倒回和下一个/快进按钮来选择号码。按下中间按钮来确认您的选择。
 - 以相同方法来设置其余的代码数字。

当您完成後，返回 “屏幕上锁” 画面。

当代码组 设置完成後，您会在返回 “设置代码” 画面时看到它。或者您可以选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “启用锁定屏幕” 来查看您的代码。当您忘记代码时，可以使用该方式来快速取回代码。

若要锁定您的 iPod nano 屏幕：

- 选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “启用锁定屏幕” > “锁住”。
- 当您完成您的代码设置时，屏幕上的 “锁住” 便已被选取。只要按下中间按钮就能锁定 iPod nano。

 **提示：**您可能会想要将 “屏幕上锁” 菜单项加入到您的主菜单，如此您便可以快速锁定您的 iPod nano 屏幕。请参阅第 8 页 “从主菜单中添加或移去菜单项”。

您可以透过两种方式来解锁您的 iPod nano：

- 使用点按式转盘在 iPod nano 中输入代码组，或是按下上一个 / 倒回和下一个 / 快进按钮来选择号码，然後按下中间按钮来确认。若您输入了不正确的代码组，数字将会闪烁为红色。再试一次。
- 将 iPod nano 连接到您要配合使用的主要电脑後，iPod nano 将会自动解锁。当您下次要锁定 iPod nano 时，可以再次使用相同的代码组。

【注】如果您尝试了这些解决方案後仍无法解锁 iPod nano，可以恢复 iPod nano。请参阅第 47 页 “更新和恢复 iPod 软件” 以了解更多信息。

输入通讯录、日历和待办事项

iPod nano 可以存储通讯录、日历事件和待办事项，以便随时随地查询。

如果您的电脑使用的是 Mac OS X v10.4 或更高版本，则需要使用 iTunes 来同步您的地址簿通讯录和 iCal 日历信息。如果您的电脑运行的是 Mac OS X 10.4 之前的版本，则需要使用 Mac 和 iSync 来更新您的信息。使用 iSync 同步信息需要 iSync 1.1 或更高版本，以及 iCal 1.0.1 或更高版本。

要输入通讯录或日历信息（使用 Mac OS X v10.4 或更高版本）：

- 1 将 iPod nano 连接至电脑。
- 2 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。



- 3 要更新通讯录，请点按“通讯录”，点按“同步‘地址簿’通讯录”，然后选择一个选项。

若要	请
自动更新所有通讯录	选择“同步所有通讯录”。 当您点按“好”时，iTunes 会使用 Mac 上的“地址簿”通讯录信息来更新 iPod nano。
自动更新所选通讯录组别	选择“仅更新所选组别”，然后选中您希望更新的组别旁边的框。 当您点按“好”时，iTunes 会使用所选“地址簿”组别中的通讯录信息来更新 iPod nano。

- 4 要更新日历，请点按“日历”，点按“同步 iCal 日历”，然后选择一个选项：

若要	请
自动更新所有日历	选择“同步所有日历”。 当您点按“好”时，iTunes 会使用 Mac 上的 iCal 信息来更新 iPod nano。
自动更新所选日历	选择“仅更新所选日历”，然后选中您希望更新的日历旁边的框。 当您点按“好”时，iTunes 会使用所选 iCal 日历中的信息来更新 iPod nano。

要使用 Mac 和 iSync（使用 Mac OS X v10.4 或更低版本）来输入所有信息：

- 1 将 iPod nano 连接至电脑。
- 2 打开 iSync，然后选取“设备” > “添加设备”。您只需在第一次配合 iPod nano 使用 iSync 时执行此步骤。
- 3 选择“iPod nano”并点按“现在同步”。iSync 会将信息从 iCal 和 Mac OS X “地址簿”下载至您的 iPod nano。

下一次要同步 iPod nano 时，您就只需打开 iSync 并点按“现在同步”。您也可以选择让 iPod nano 连接后自动同步。

【注】iSync 会将信息从您的电脑下载至 iPod nano。但您不能使用 iSync 将信息从您的 iPod nano 加载至您的电脑。

如果您使用的是 Windows，或者您不希望自动同步通讯录，则您可以手动将信息下载至 iPod nano。通讯录支持的文件类型是 vCard，而 iPod nano 必须启用为外部磁盘（请参阅第 35 页“将 iPod nano 用作外部磁盘”）。

要手动输入通讯录信息：

- 1 连接 iPod nano 并打开您常用的电子邮件或通讯录应用程序。您可以配合 Palm Desktop、Microsoft Outlook、Microsoft Entourage 和 Eudora 等应用程序来输入通讯录。
- 2 请将通讯录从应用程序的地址簿拖至 iPod 的 Contacts 文件夹。
在某些情况下，您可能需要输出通讯录，再将输出的一个文件或多个文件拖至 iPod 的 Contacts 文件夹。请参阅您的电子邮件或通讯录应用程序的文稿。

要手动输入约会和其它日历事件：

- 1 从任意采用标准的 iCalendar 格式（文件名以 .ics 结尾）或 vCal 格式（文件名以 .vcs 结尾）的日历应用程序中输出日历事件。
- 2 将文件拖移到 iPod nano 上的 Calendars 文件夹中。

【注】您只能使用 iSync 和 iCal 将待办事项下载至 iPod nano。

要在 iPod nano 上显示通讯录：

- 选择“附加功能”>“通讯录”。

要查看日历事件：

- 选择“附加功能”>“日历”。

要查看待办事项：

- 选择“附加功能”>“日历”>“待办事项”。

存储和阅读备忘录

如果 iPod nano 已用作外部磁盘，您就可以存储和阅读文本备忘录（请参阅第 35 页）。

- 1 用任一文字处理应用程序将文稿存储为文本文件（.txt 文件）。
- 2 将文件放入 iPod nano 的 Notes 文件夹中。

要查看备忘录：

- 选择“附加功能”>“备忘录”。

了解 iPod nano 配件

iPod nano 附带一些配件，而其它许多配件可以从网站 www.apple.com.cn/store 购买。

要购买 iPod nano 配件，请访问网站 www.apple.com.cn/store。

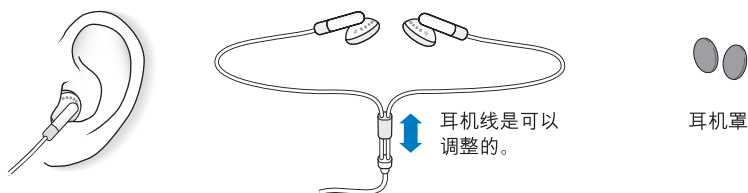
可用配件包括：

- iPod nano Dock
- iPod nano Lanyard Headphones
- iPod nano Armband
- iPod In-Ear Headphones
- iPod USB Power Adapter
- World Travel Adapter Kit
- 第三方配件，如扬声器、耳机、麦克风、备用电池、车载立体声适配器、电源适配器等

iPod nano 附带的高质量耳塞式耳机包含两对耳机罩。如果您喜欢，则可以将耳机罩戴在耳机上。

要使用这种耳塞式耳机：

- 将耳机插入耳机端口，再将耳机塞入耳内，如图所示。



【警告】 如果使用耳机，音量很高可能会造成听力的永久性损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或说话声听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。您的音量调的越大声，就会越快影响到听力。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。
- 若您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

遵循本章中的建议可以快速解决大多数 iPod nano 问题。

复位重试，重新启动，重新安装，恢复

当您在使用 iPod nano 遇到问题时，请记住这些基本的建议。如果下列其中一个建议不奏效，请继续阅读以寻找特定问题的解决方案。

- 复位您的 iPod nano。请参阅下面的“一般建议”。
- 如果您在 iTunes 中看不到 iPod nano，请尝试使用另一个不同的 USB 端口。
- 重新启动您的电脑并确定您已安装最新的软体更新。
- 使用网路上的最新版本来重新安装 iPod 和 iTunes 软体。
- 恢复您的 iPod nano 请参阅第 47 页“更新和恢复 iPod 软件”。

一般建议

通过复位 iPod nano 可以解决大多数问题。

要复位 iPod nano：

- 1 先打开 Hold 开关，然后关上它（即先将它拨到 Hold 锁定位置，然后再将它拨回到关闭位置）。
- 2 同时按住中间按钮和 Menu（菜单）按钮至少 6 秒钟，直至 iPod 屏幕上出现 Apple 标志。

如果 iPod nano 打不开或无响应

- 确保 Hold 开关处于停用状态。
- 如果仍然没有作用，请将 iPod nano 连接到电脑上的 USB 2.0 或 FireWire 端口。您的 iPod nano 电池可能需要重新充电。
- 如果以上方法无效，则可能需要复位 iPod nano。
- 如果以上方法无效，则可能需要恢复 iPod nano 软件。请参阅第 47 页“更新和恢复 iPod 软件”。

如果您希望断开 iPod nano，但看到信息“不要断开”

- 如果 iPod nano 正在下载音乐，请等到下载完成。
- 在 iTunes “来源”列表选定 iPod nano，然后点按“推出 iPod”按钮。
- 如果 iPod nano 从 iTunes “来源”列表中消失，但您仍在 iPod nano 屏幕上看到“不要断开”信息，请尽管断开 iPod nano。
- 如果 iPod nano 仍显示在 iTunes “来源”列表中，请将 iPod nano 图标从桌面拖移到废纸篓（如果您使用的是 Mac），或点按系统托盘中的“安全删除硬件”图标，然后选定 iPod nano（如果您使用的是 Windows PC）。如果您仍看到“不要断开”信息，请重新启动电脑并再次推出 iPod nano。

如果 iPod nano 未在播放音乐

- 确保 Hold 开关处于停用状态。
- 确保耳机插头已插到底。
- 确保音量已适当调整。
- 如果以上方法无效，请按播放 / 暂停按钮。您的 iPod nano 可能已暂停播放。
- 确保您使用的是 iTunes 4.9 或更高版本（随 iPod nano CD 附带，也可从网站 www.apple.com/itunes 下载）。使用较早版本的 iTunes 从 iTunes Music Store 购买的歌曲将不能在 iPod nano 上播放，除非您升级 iTunes 并再次传输歌曲。
- 如果您正在使用 iPod nano Dock，请确保 iPod nano 已牢固地插在 Dock 中并确保所有电缆都正确连接。
- 如果您使用的是 Dock 的 Line Out（线路输出）端口，请确保您的外部扬声器或立体声系统已经开电并且工作正常。

如果 iPod nano 在连接至电脑后没有反应

- 确保您安装了 iPod CD 上的软件。
- 尝试连接至电脑上的不同 USB 2.0 端口。
- 确保您的电脑和软件符合要求。请参阅第 46 页“如果您想仔细检查系统要求”。
- iPod nano 可能需要复位（请参阅第 43 页）。
- 检查电缆连接。拔出电缆的两端，确定 USB 端口中没有异物。然后重新将电缆牢固地插回端口中。确保电缆插头的方向正确。它们只能以一个方向插入。
- 如果您使用 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆将 iPod nano 连接至便携式或膝上型电脑，请先将电脑的电源线连接在电源插座上，然后再连接 iPod nano。
- 如果以上方法无效，请重新启动电脑。

- 如果以上方法无效，则可能需要恢复 iPod。请参阅第 47 页“更新和恢复 iPod 软件”。

【注】 您可以使用 iPod Dock Connector to FireWire Cable 来仅为 iPod nano 充电（不可下载歌曲和其它音频文件至其中）。

如果看到 iPod nano 显示屏上有一个带感叹号的文件夹



- iPod nano 可能需要复位（请参阅第 43 页）。
- 如果以上方法无效，则可能需要给 iPod nano 电池充电。将 iPod nano 连接到您的电脑并让电池充电。如果仍看到该文件夹，请再次复位 iPod nano。
- 如果以上方法无效，您可能需要使用最新的软件来更新或恢复 iPod nano。确保您已使用 iPod CD 来安装软件，或转到网站 www.apple.com.cn/ipod 来获得最新软件。然后按照第 48 页上的说明来更新或恢复 iPod 软件。

如果您将 iPod nano 连接至 USB 端口，而它不正常工作

- 建议使用 USB 2.0 端口来连接 iPod nano。USB 1.1 速度比 FireWire 和 USB 2.0 明显慢得多，因此不建议使用。如果您的 Windows PC 没有 USB 2.0 端口，则您可以购买并安装 Windows 认证的 USB 2.0 卡。有关更多信息，请访问网站 www.apple.com.cn/ipod。
- 要给电池充电，您必须将 iPod nano 连接至电脑上的高功率 USB 2.0 或 FireWire 端口。将 iPod nano 连接至键盘上的 USB 端口将不会给电池充电。您可以使用选购的 iPod Dock Connector to FireWire Cable 来将 iPod nano 连接到 FireWire 端口，仅为 iPod nano 充电。不支持通过 FireWire 将信息传送至 iPod nano。
- 如果您使用 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆将 iPod nano 连接至便携式或膝上型电脑，请先将电脑的电源线连接在电源插座上，然后再连接 iPod nano。

如果连接 iPod nano 到照相机连接头时，没有任何作用。

首先您必须从照相机将照片输入至电脑，然后将照片下载至 iPod nano。您无法直接将照相机连接到 iPod nano 来下载照片。

某些其它的第三方附件无法直接连接到 iPod nano。请访问网站 www.apple.com.cn/support/ipod 以得到更多信息。

如果您无意中设置 iPod nano 使用了一种您不懂的语言

您可以重设语言。

- 1 反复按 Menu（菜单）按钮，直至出现主菜单。
- 2 选择“设置”> Reset All Settings。
- 3 选择“Reset”（复位）并选择一种语言。

其它 iPod nano 设置（如歌曲重复播放）也会被还原。

【注】若您不了解该语言且不能够复位所有的设置，可以将 iPod nano 恢复至最初状态。请参阅第 47 页“更新和恢复 iPod 软件”。

如果您想仔细检查系统要求

要使用 iPod nano，您必须具备以下条件：

- 以下一种配置的电脑：
 - 带有内建高功率 USB 2.0 的 Macintosh
 - 内建高功率 USB 2.0（或安装有高功率 USB 2.0 卡）的 Windows PC。

若您的 Windows PC 未带有高功率的 USB 2.0 端口，可以购买并安装 USB 2.0 卡。如需有关电缆和兼容 USB 卡的更多信息，请访问网站 www.apple.com.cn/ipod。您可以将 iPod nano 连接到 FireWire 端口来充电，但是不能够传输音乐和其它音频档。



高功率 USB 2.0 端口



6 针 FireWire 400 端口
(IEEE 1394)

- 以下一种操作系统 Mac OS X v10.3.4 或更高版本、Windows 2000（安装了 Service Pack 4 或更高版本），或者 Windows XP Home 或 Professional（安装了 Service Pack 2 或更高版本）
- iTunes 4.9 或更高版本（iTunes 随 CD 附带）
- iPod 软件（随 iPod CD 附带）

此外，在 Macintosh 上，建议使用 iPhoto 4.0.3 或更高版本将照片和相簿下载至 iPod nano。此软件是可选的。iPhoto 在 Mac 上可能已安装。请检查“应用程序”文件夹。如果您有 iPhoto 4，则可以通过选取 Apple (🍏) > “软件更新”来更新它。

在 Windows PC 上，iPod nano 可以自动从 Adobe Photoshop Album 1.0 或更高版本、Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本输入照片精选。此类软件可从 www.adobe.com 上找到。此软件是可选的。

不论是在 Macintosh 或 Windows PC 上，iPod nano 都可以从电脑硬盘上的文件夹输入数码照片。

如果您希望配合 Mac 和 Windows PC 使用 iPod nano。

如果您在 Mac 上使用 iPod nano，而后想在 Windows PC 上使用该 iPod（反之亦然），那么您必须使用“iPod 更新”来恢复 iPod 软件以便在另一台电脑上使用（请参阅下面的“更新和恢复 iPod 软件”）。恢复 iPod 软件会抹掉 iPod nano 上的所有数据（包括所有歌曲）。

如果在 Mac 和 Windows PC 之间切换使用 iPod nano，那么切换时 iPod nano 上的所有数据被抹掉是不可避免的。

如果您锁定了 iPod nano 屏幕而无法为其解锁

一般来说，如果您将 iPod nano 连接到已被授权配合使用的电脑，您的 iPod nano 将会自动解锁。若没有已授权配合您的 iPod nano 使用的电脑，您可以将 iPod nano 连接到另一部电脑并使用 iPod 更新来恢复您的 iPod 软件。请参阅下一章节来取得更多信息。

更新和恢复 iPod 软件

您可以使用 iPod Updater 来更新或恢复您的 iPod 软件。Apple 定期更新 iPod 软件以改进性能或添加功能。建议您更新 iPod nano，以便使用最新的软件。您也可以恢复软件，这会将 iPod nano 恢复为初始状态。

- 如果您选取更新，则会更新软件，但您的设置和歌曲不受影响。
- 如果您选取恢复，则会抹掉 iPod nano 上的所有数据，包括歌曲、文件、通讯录、照片、日历信息以及任何其它数据。iPod nano 的所有设置都会被还原成初始状态。

要使用最新的软件来更新或恢复 iPod nano:

- 1 请访问网站 www.apple.com.cn/support/ipod, 下载最新的 iPod Update。该更新包含用于所有型号的 iPod 的最新软件。
- 2 连接软件安装文件并按照屏幕指示来安装 iPod 更新。
- 3 将 iPod nano 连接至电脑并打开 iTunes。iPod Updater 应用程序会自动打开。

如果您使用的是 Windows PC, 并且 iPod Updater 没有自动打开, 则可以通过选取“开始”>“所有程序”>“iPod”来找到该更新程序。

- 4 请按照屏幕指示来更新或恢复 iPod 软件。

在使用 iPod Updater 应用程序时, 如果该程序无法识别已连接在电脑上的 iPod nano, 请复位 iPod (请参阅 iPod nano 第 43 页)。

如果您要恢复 iPod 软件, 但却没有连接至 Internet, 则可以使用 iPod Updater 应用程序来安装, 该应用程序是您在安装 iPod CD 上的软件时被安装在电脑上的。

要使用 iPod CD 附带的 iPod Updater 应用程序来恢复 iPod 软件:

- 如果您使用的是 Mac, 则可以在“应用程序”/“实用程序”/“iPod 软件更新程序”文件夹中找到 iPod Updater 应用程序。
- 如果您使用的是 Windows PC, 则可以通过选取“开始”>“所有程序”>“iPod”来找到 iPod Updater 应用程序。

【注】文件名中会显示更新程序的日期, 因此如果您有安装一个以上的版本, 请确认使用的是最新版本。

了解有关清洁和安全携带 iPod nano 的信息。

安装安全说明

在设置和使用 iPod nano 时，请记住以下几点：

- 将这些说明存放在容易拿到的地方，以备不时之需。
- 遵循所有涉及 iPod nano 的说明和警告。

【警告】 如果使用不当，电气设备会对人体造成伤害。操作本产品和类似产品，必须有成人监护。切勿让儿童接触电气设备的内部，也不要让他们触摸任何电缆。

一般安全、清洁和携带指南

若要	请
安全携带 iPod nano	在播放和移动 iPod nano 的过程中，小心不要让该设备掉在地上。
安全使用耳机	建议驾车时不要使用耳机，而且这样做在某些地区是违法的。请集中注意力小心驾驶。在驾驶任何类型的车辆或者从事任何需要全神贯注的活动时，如果发现听音乐导致注意力分散，那么请停止使用 iPod nano。

若要	请
避免听力受损	请将 iPod nano 的音量调到安全水平。如果您感到耳鸣，请调低音量或停止使用 iPod nano。 警告： 如果使用耳机，音量很高可能会造成听力的永久性损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。您的音量调的越大声，就会在越短时间影响到听力。听觉专家建议您以下列方式来保护听力： • 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。 • 避免调高音量来阻断周围的噪音。 • 若您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。
正确使用插头和端口	不要强行将插头推入端口中。如果插头不能轻易地插入至端口中，则说明它们可能不匹配。请确保插头与端口匹配，并且插头和端口的方向相对应。
降低电击或损伤的风险	让您的 iPod nano 远离液体来源，例如饮料或是水盆。保护您的 iPod nano 远离雨水或其它潮湿来源。请小心不要将任何食物或液体洒落在 iPod nano 上。如果溅上异物，请在清洁之前拔下 iPod nano。您可能需要将设备发送至 Apple 进行维修。 警告： 使用 iPod nano 时应防水防潮。
清洁 iPod nano 的外侧	确定已拔下 iPod nano 的电源线。使用湿润、柔软、不起绒的布料擦拭。避免开口处受潮。切勿使用喷雾器、溶剂、酒精或研磨剂。
修理您的 iPod nano	有关服务信息，请参阅第 51 页“了解更多信息、服务及支持”。 警告： 切勿自行修理。切勿尝试打开 iPod nano、拆开它或移去电池。这样做有触电危险，而且会使有限保修作废。里面没有用户可以自行维修的部件。
在温度可接受的环境下使用 iPod nano	请在温度为 0° 和 35° C（32° 到 95° F）之间的地方操作 iPod nano。在低温条件下，iPod nano 的播放时间可能会暂时缩短。 注： 在使用 iPod nano 或者给电池充电时，机壳的底部发热是正常的。iPod nano 机壳的底部将设备内部的热量传导给外部的冷空气，从而起到散热的作用。
安全存放 iPod nano	请在温度为 -20° 和 45° C（-4° 到 113° F）之间的地方存放 iPod nano。不要将 iPod nano 遗留在车内，因为停放的车辆内的温度会超过该温度范围。

有关使用 iPod nano 的更多信息可在屏幕帮助中和 Web 上找到。

下表介绍从何处可以获得更多与 iPod 相关的软件和服务信息。

若要了解	请
iPod nano 服务与支持、论坛和 Apple 软件下载	请访问网站 www.apple.com.cn/support/ipod 。
使用交互式在线教学课程的 iPod nano	请访问网站 www.apple.com.cn/support/ipod 。
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和音乐商店帮助”。要获得在线 iTunes 教学课程（不是在所有地区都可以获得），请访问网站 www.apple.com.cn/support/itunes 。
使用 iPhoto（在 Mac OS X 上）	打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。
使用 iSync（在 Mac OS X 上）	打开 iSync 并选取“帮助”>“iSync 帮助”。
使用 iCal（在 Mac OS X 上）	打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。
有关 iPod nano 的最新信息	请访问网站 www.apple.com.cn/ipod 。
注册 iPod nano	如果在安装 iPod CD 软件的时候，还没有注册，请访问网站 www.apple.com/register 。
查找 iPod nano 序列号	查看 iPod nano 的背面或选择“设置”>“关于”。
获取保修服务	首先请遵循本手册、屏幕帮助和在线资源中的建议，再访问网站 www.apple.com.cn/support 。

Communications Regulation Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or television reception is suspected.

Radio and Television Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and television reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or television reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- ↓ Turn the television or radio antenna until the interference stops.
- ↓ Move the computer to one side or the other of the television or radio.
- ↓ Move the computer farther away from the television or radio.
- ↓ Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the television or radio. (That is, make certain the computer and the television or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple-authorized service provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/television technician for additional suggestions.

Important: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Computer, Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, television sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance. Responsible party (contact for FCC matters only): Apple Computer, Inc. Product Compliance, 1 Infinite Loop M/S 26-A, Cupertino, CA 95014-2084, 408-974-2000.

Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としています。この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

European Community

Complies with European Directives 72/23/EEC and 89/336/EEC.



处理和回收信息

iPod 含有电池。请根据当地的环保法律和法规来处理 iPod。

如果您需要 Apple 的回收信息，请访问网站 www.apple.com/support。

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponneerd.



Taiwan:



廢電池請回收

European Union—Disposal Information: This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.



Apple 和环境

Apple 公司已经意识到有责任将操作和产品对环境的影响降到最小。

有关更多信息，请访问网站 www.apple.com/environment/summary.html

© 2005 Apple Computer, Inc. 保留一切权利。Apple、苹果、Apple 标志、FireWire、iCal、iLife、iPhoto、iPod、iTunes、Mac、Macintosh 和 Mac OS 是 Apple Computer, Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。Finder 和 FireWire 标志是 Apple Computer, Inc. 的商标。Apple Store 和 iTunes Music Store (iTunes 音乐商店) 是 Apple Computer, Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。这里提及的其他公司和产品名称是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。这里提及的其他公司和产品名称是其相应公司的商标。提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。如有任何的认知、合约或保固的问题，皆直接归属于制造商和个别使用者双方。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对于印刷或文字错误概不负责。
CH019-0511/09-2005